

# Meditation 1x / Monat

Mittwochabend

19.30 – 20.30



Meditation ist weniger die Entdeckung  
einer neuen Fertigkeit,  
als das Wiederfinden eines natürlichen Geisteszustandes,  
der hinter dem oberflächlichen Gedankenfluss  
immer vorhanden ist.

Gerade in der heutigen, hektischen und schnelllebigen Zeit  
ist es ein Geschenk zu lernen, wie wir innerlich  
zur Ruhe kommen können.

**Nächste Daten:**

**17. April 2019**

**8. Mai 2019**

**5. Juni 2019**

Ich freue mich über deine Anmeldung.

Kursort: Yogasensus (Gerberei Friderich)

Henzmannstr. 26, Zofingen

Anmeldung: Stephanie Künzli, Yogalehrerin SYV

062 751 48 50 - [www.yogasensus.ch](http://www.yogasensus.ch)

  
yogasensus

*...in der Gerberei*